

MES: septiembre-24

MENÚ: 9. LTP, SIN MELOCOTON, FRUTAS CON HUESO Y RESTO DE FRUTA LAVADA Y PELADA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
				6	
9 Pasta pomodoro Ternera guisada Ensalada de lechuga Fruta y pan	10 Coliflor rehogada Abadejo ajoarriero Fruta y pan	11 Crema de zanahoria Pollo al chilindrón Fruta y pan	12 Arroz caldoso de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga Yogur natural y pan	13 Salteado de verduras Merluza encebollada Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 682,67 Prot: 25,21 HC: 90,16 Lip: 20,15
16 Acelgas rehogadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	17 Crema de puerro Pollo con arroz Fruta y pan	18 Sopa casera Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	19 Brócoli rehogado Pavo guisado con verduras Yogur natural y pan	20 Guiso de patata Limanda al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 704,91 Prot: 23,95 HC: 93,79 Lip: 23,56
23 Crema de calabacín Pollo en salsa Fruta y pan	24 Salteado de verduras Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan	25 Arroz con tomate Abadejo al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	26 Sopa casera Pechuga al horno Ensalada de lechuga Yogur natural y pan	27 Acelgas con patata Magro de cerdo a la campesina Fruta y pan	kcl: 684,00 Prot: 24,01 HC: 90,62 Lip: 22,45
30 Pasta a la napolitana Merluza en salsa vizcaína Fruta y pan			SIN MELOCOTON Y FRUTAS CON HUESO. RESTO DE FRUTA LAVADA Y PELADA		kcl: 687,44 Prot: 24,61 HC: 92,85 Lip: 21,73

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES